

## Fiche méthode n°1: Apprendre sa leçon



Pour apprendre correctement et efficacement une leçon, il est nécessaire d'être dans un environnement calme et confortable (assis à un bureau, sans musique).

1. **1<sup>ère</sup> lecture:** Lire attentivement la leçon en entier. (c'est-à-dire depuis le début du chapitre).
2. Repérer ce qui est **connu** et ce qui est **nouveau / non connu**.
3. **2<sup>ème</sup> lecture:** Sur une feuille de papier, **recopier les titres** des grandes parties du chapitre et des activités au fur et à mesure.
4. Mémoriser ce plan.
5. **Refaire** une par une par écrit **les nouvelles activités**.
6. **Copier le bilan** de chaque activité puis le réciter à l'oral.
7. Essayer de reformuler chaque bilan de manière courte et simple pour voir si vous avez compris.
8. Lire dans le **livre** les pages correspondantes.
9. Copier et apprendre les **définitions des mots nouveaux**.
10. Refaire les schémas des bilans sur une feuille.
11. Lire la fiche objectifs et **cocher les objectifs atteints**.
12. Cocher au crayon de papier sur le cahier ce qui n'est pas compris pour **demander au professeur à la prochaine séance**.

